

## Ruokalista ajalle 12.2. – 18.2.2018

*LOUNAS*

*KEVYTLOUNAS*

*PÄIVÄLLIS-  
ILTAPALA*

|           |   |  |   |
|-----------|---|--|---|
| <b>MA</b> | <b>JAUHELIIHAKASTIKE</b><br><b>MUSTAHERUKKA-<br/>BANAANIRAHKA</b> | <b>*UUNITOMAATTI</b><br><b>* KAALI – PUOLUKKA-<br/>SALAATTI</b><br><b>*PUNAJUURISALAATTI</b> | <b>PURJO-<br/>PERUNAKEITTO</b>          |
| <b>TI</b> | <b>HERNEKEITTO</b><br><b>PANNUKAKKU JA<br/>HILLO</b>              | <b>HERNEKEITTO</b>   | <b>KEVYT-<br/>BROILERKEITTO</b>         |
| <b>KE</b> | <b>SYDÄN PIHVI</b><br><b>MANSIKKAKIISSELI</b>                     | <b>KEVYT-<br/>BROILERKEITTO</b>  | <b>KALAKEITTO</b>                       |
| <b>TO</b> | <b>KASVISKIUSAUS</b><br><b>VATKATTU<br/>MARJAPUURO</b>            | <b>KALAKEITTO</b>  | <b>BORTSHKEITTO</b>                     |
| <b>PE</b> | <b>MAKKARAKEITTO</b><br><b>PULLAVANUKAS JA<br/>VANILJAKASTIKE</b> | <b>MAKKARAKEITTO</b>   | <b>LAATIKKO</b>                         |
| <b>LA</b> | <b>UUNKALA</b><br><b>MUSTIKKARAHKA</b>                            |  | <b>RIISIPUURO</b><br><b>RUSINASOPPA</b> |
| <b>SU</b> | <b>KARJALANPAISTI</b><br><b>KARPALO-<br/>KERMAHYYTELÖ</b>         |  | <b>MANNAPUURO</b><br><b>MEHUKEITTO</b>  |

*MUUTOKSET RUOKALISTALLA MAHDOLLISIA*