

## Ruokalista ajalle 8.10.- 14.10.2018

*LOUNAS*

*KEVYTLOUNAS*

*PÄIVÄLLIS-  
ILTAPALA*

<b>MA</b>	<b>LIHAPYÖRYKKÄ RAPARPERIKIISSELI</b>	*SIENIKASTIKE *SEKAVIHANNES *KAALI-MELONI-PURJOSAL. *PORKKANA-ANANASSAL.	<b>PARSAKAALI- KEITTO</b>
<b>TI</b>	<b>UUNIKALA APRIKOOSIKIISSELI</b>	*PERUNASOSE *TAR-TAR KASTIKE *VIHANNESMIX *PUNAJUURI-OMENA- KOTIJUUSTOSALAATTI *AMERIKKALAINEN PERUNASALAATTI	<b>JAUHELIHA- KEITTO</b>
<b>KE</b>	<b>LIHAVATKULI PUOLUKKARAHKA</b>	<b>JAUHELIHA- KEITTO</b>	<b>KALAKEITTO</b>
<b>TO</b>	<b>JAUHELIHA PERUNAMUSAKA APPELSIINIKIISSELI</b>	<b>KALAKEITTO</b>	<b>PORKKANASOSE- KEITTO</b>
<b>PE</b>	<b>SISKONMAKKARA- KEITTO LEIPÄPUURO</b>	<b>SISKONMAKKARA- KEITTO</b>	<b>LAATIKKO</b>
<b>LA</b>	<b>SITRUUNAKALA MARJAKIISSELI</b>		<b>RIISIPUURO MEHUKAITTO</b>
<b>SU</b>	<b>LUUMUPORSASPATA MARJAMOUSSE</b>		<b>VOIPUURO MEHUKAITTO</b>

*MUUTOKSET RUOKALISTALLA MAHDOLLISIA*