

## Ruokalista ajalle 11.3. – 17.3.2019

*LOUNAS*

*KEVYTLOUNAS*

*PÄIVÄLLIS-  
ILTAPALA*

<b>MA</b>	<b>JAUHELIHAKASTIKE</b> <b>MARJAKIISSELI</b>	*PARSAKAALIPAISTOS *KIINANKAALI- PUNAKAALI- TOMAATTI-SALAATTI *ITALIANSALAATTI	<b>KUKKAKAALI- KEITTO</b>
<b>TI</b>	<b>TOMAATTI- MOZZARELLAKALA</b> <b>PERSIKKAKIISSELI</b>	*VIHANNESSEKOITUS *AMER.SAL-TOMAATTI- KURKKU-SIPULI-OLIIVI- FETASALAATTI *RIISI-SAVUKALA-TILLI- HERNESALAATTI	<b>JAUHELIHA- KEITTO</b>
<b>KE</b>	<b>LÄSKIKASTIKE</b> <b>PUOLUKKAHERKKU</b>	<b>JAUHELIHA- KEITTO</b>	<b>JUURESSOSE- KEITTO</b>
<b>TO</b>	<b>KIRJOLOHIKIUSAUS</b> <b>RUUSUNMARJA- BANAANIKIISSELI</b>	<b>JUURESSOSE- KEITTO</b>	<b>LIHAKEITTO</b>
<b>PE</b>	<b>BORTSHKEITTO</b> <b>HEDELMÄRAHKA</b>	<b>BORTSHKEITTO</b>	<b>LAATIKKO</b>
<b>LA</b>	<b>UUNIMAKKARA</b> <b>MANSIKKAKIISSELI</b>		<b>RIISIPUURO</b> <b>RUSINASOPPA</b>
<b>SU</b>	<b>KALIFORNIANPATA</b> <b>SITRUUNAHYYTELÖ</b>		<b>MANNAPUURO</b> <b>MEHUKEITTO</b>

*MUUTOKSET RUOKALISTALLA MAHDOLLISIA*