


Ruokalista ajalle 19.7.–25.7.2021

LOUNAS

KEVYTLOUNAS

PÄIVÄLLIS-
ILTAPALA

MA	UUNIMAKKARA (FI) MUSTAMAKKARA/ PUOLUKKA- PORKKANAKIISSELI	*PARSAPAISTOS *KIINANKAALI -KURRPITSA - TOMAATTISAL. *SAVUKALASALAATTI *PUOLUKKAHILLO	KALAPYÖRYKKÄ- KEITTO
TI	PALAPAISTI (FI) SITRUUNA- MANSIKKAKIISSELI	*HERNE-MAISSI-PORKKANA *TOMAATTI-PURJO-OMENA- FETASALAATTI *APPELSIINI-SIPULI SALAATTI	PERUNAVELLI
KE	PINAATTIOHUKAISET RAPARPERIKIISSELI	PERUNAVELLI	MAKKARAKEITTO (FI)
TO	LASAGNETTE (FI) TALKKUNAHYVE	MAKKARAKEITTO	JUURESSOSE- KEITTO
PE	HERNEKEITTO (FI) PANNUKAKKU JA HILLO	JUURESSOSE- KEITTO	LAATIKKO
LA	RANSKALAINEN KALA MARJAKIISSELI		RIISIPUURO MARJAKEITTO
SU	PAISTI (FI) PIIMÄHYYTELÖ		HELMIPUURO MEHUKEITTO

MUUTOKSET RUOKALISTALLA MAHDOLLISIA
SULUISSA OLEVA MERKINTÄ ON LIHAN ALKUPERÄMAA