


## Ruokalista ajalle 12.9.–18.9.2022

*LOUNAS*

*KEVYTLOUNAS*

*PÄIVÄLLIS-  
ILTAPALA*

<b>MA</b>	<b>UUNIMAKKARA (FI) MUSTAMAKKARA/  PUOLUKKA- PORKKANAKIISSELI</b>	<b>*PARSAPAISTOS *KIINANKAALI –KURRPITSA - TOMAATTISAL. *SAVUKALASALAATTI *PUOLUKKAHILLO</b>	<b>KALAPYÖRYKKÄ- KEITTO</b>
<b>TI</b>	<b>PALAPAISTI (FI)  SITRUUNA- MANSIKKAKIISSELI</b>	<b>*HERNE-MAISSI-PORKKANA *TOMAATTI-PURJO-OMENA- FETASALAATTI *APPELSIINI-SIPULI SALAATTI</b>	<b>PERUNAVELLI</b>
<b>KE</b>	<b>PINAATTIOHUKAISET  RAPARPERIKIISSELI</b>	<b>PERUNAVELLI</b>	<b>MAKKARAKEITTO (FI)</b>
<b>TO</b>	<b>LASAGNETTE (FI)  TALKKUNAHYVE</b>	<b>MAKKARAKEITTO</b>	<b>JUURESSOSE- KEITTO</b>
<b>PE</b>	<b>HERNEKEITTO (FI)  PANNUKAKKU JA HILLO</b>	<b>JUURESSOSE- KEITTO</b>	<b>LAATIKKO</b>
<b>LA</b>	<b>RANSKALAINEN KALA  MARJAKIISSELI</b>		<b>RIISIPUURO  MARJAKEITTO</b>
<b>SU</b>	<b>PORSAAN PAISTI (FI)  PIIMÄHYYTELÖ</b>		<b>HELMIPUURO  MEHUKAITTO</b>

*MUUTOKSET RUOKALISTALLA MAHDOLLISIA  
SULUISSA OLEVA MERKINTÄ ON LIHAN ALKUPERÄMAA*